

無痛鏡檢術後衛教



高雄醫學大學附設中和紀念醫院

麻醉部

腸鏡瘻肉切除術後之注意事項

- 一、 檢查後肚子沒有脹氣或不舒服情形，即可進食。
- 二、 有腹脹現象請臥床翻身以助排氣或於肚臍周圍抹消脹氣藥物，例如：薄荷油、綠油精、白花油等。
- 三、 七天內盡量避免服用抗凝血藥物(如阿斯匹靈、抗血栓藥)。
- 四、 七天內請勿食用粗糙食物及刺激性食品(如：辣椒、胡椒、大蒜、芥末、菸、酒)。
- 五、 請勿提重物、抱小孩、劇烈運動，例如爬山、跑步、游泳、打球等。
- 六、 檢查後一週需保持軟便，避免便秘或用力解便情形，可多攝取水分一天約 1500CC 以上。
- 七、 若有些微血便排出為正常現象，請觀察是否有

任何不適，如：劇烈腹痛、排出之血量增加，如果有血便明顯增加或感到頭暈、血壓降低、臉色蒼白、心跳加速…等情形，請立即至本院急診就醫。

胃鏡檢查後之衛教注意事項

- 一、 檢查後若喉嚨有不適感，請多喝溫開水，症狀大多在3天內會改善。
- 二、 若加做組織切片或幽門桿菌試驗，請於兩天內避免吃太燙、太硬或刺激性食物(例如酸、辣、酒、咖啡、茶、冰類)。
- 三、 若感到頭暈、心跳很快、視力模糊等現象，請稍做休息後再離開。

麻醉恢復出院後注意事項

- 一、 飲食：由護理人員告知可開始進食時間。

二、 活動：回家後通常可恢復正常活動，也可能因藥物尚未完全代謝而還有頭暈不適，避免跌倒，請臥床休息。

三、 有些病人會有頭暈、噁心、嘔吐或其他不適現象，這些副作用因人而異。

如有任何麻醉相關問題，我們會為您解答，歡迎來電詢問； 24 小時諮詢電話：07-3121101 轉 7033 或 0975356695。

參考文獻：

胃部和大腸可以無痛鏡檢嗎？(2009)高醫醫訊月刊·29(5)·高雄：高醫醫訊雜誌社

制定：102/10/1
修訂：106/01/10
審閱：106/01/10