

24 小時尿液收集方法

1. S-Y 立式可折式集尿袋由檢驗服務櫃檯免費提供，請向檢驗服務櫃檯領取。
2. 檢查項目若為 VMA 應注意以下事項：
 - (1) 採檢前三天不能吃阿斯匹靈、香蕉、酪梨、柑橘類水果、啤酒、葡萄酒、咖啡、茶、巧克力、可可、香草、胡桃。
 - (2) 須加入防腐劑(6N 鹽酸 20 mL)與避光。
 - (a) 集尿袋及無菌收集瓶須事先分別以報紙及鋁箔紙妥善包覆。
 - (b) 防腐劑為強酸，未使用前應妥善放置，防止小孩誤食。
 - (c) 先將第一次收集之尿液倒進集尿袋，再立即倒防腐劑入集尿袋內。
 - (d) 添加時請小心勿接觸皮膚以防灼傷，若不小心接觸請以大量清水沖洗，嚴重時送醫。
 - (e) 勿直接解尿於集尿袋，應以適當容器承接後倒入。
3. 收集過程集尿袋須置於冰箱冷藏。
4. 收集期間水份攝取需充足，飲食及用藥除非醫囑特別交代無特別限制。
5. 第一天將早上起床第一次尿解掉不收集，(通常是從早上 8 點算起)。
6. 第二次尿液開始收集至 S-Y 立式可折式集尿袋，並記錄下開始收集時間。
7. 接下來的時間只要有尿液均需收集於集尿袋。
8. 收集至第二天早上 8 點，此次尿液要留 (共計 24 小時)。
9. 從尿袋所附之刻度計算尿總量，並記錄在檢驗單上。
10. 將整桶尿液充分混合 (蓋子鎖緊後上下混合)。
11. 用吸管吸取尿液至貼有條碼之白頭試管 (約 8 分滿) 或無菌空盒 (約半滿)，密閉瓶蓋。
12. 收集後，若無法馬上送回檢驗服務櫃檯請冷藏 (不可超過 12 小時)。
13. 運送過程避免過高溫度。
14. 送回時須將白頭試管或無菌收集瓶送至檢驗服務櫃檯，尿袋不用帶來。