

腦性麻痺幼兒攜抱 方式



高雄醫學大學附設中和紀念醫院

復健科

一、伸直痙攣型幼兒的攜抱方式



- 將孩子的手臂靠在自己的肩膀上，呈往前伸的姿勢
 - 將手扶在孩子背上，保持其背部是直的
 - 盡可能地將孩子的雙腳分開，例如跨坐在自己的腰上
- ※須注意前兩項動作是否有做確實

二、屈曲痙攣型幼兒的攜抱方式

- 將孩子側抱在胸部
- 一手從孩子的腋下伸出，抓住孩子的手，將其雙臂拉直
- 另一手穿過孩子兩腿之間，將



其雙腳分開；用手掌托住孩子的腹部，讓其臀部靠在家長的腹部，增加安全感

三、徐動型、癱軟型幼兒的攜抱方式



- 將孩子側抱在自己的腰部位
置處，如同抱著籃球
- 在抱孩子時，手臂必須和孩子的肩膀靠在一起，避免孩子肩膀往後擴
- 孩子的髖關節和膝關節要彎起來，手必須要放在前面並向下，不可放背後

※此種方式可以讓孩子和其他人

有眼神接以及觀察環境

四、癱軟型、運動失調型幼兒的攜抱方式



- 將孩子面向前方
- 手穿過孩子腋下大腿內側往後繞，抓住孩子對側的腳，用自己的手臂撐住孩子，並將孩子靠在自己的腰上

※此種方式可以讓孩子和其他人有眼神接觸以及觀察環境

參考文獻：

Levitt, S. (2004)。腦性麻痺與動作發展遲緩之治療（劉倩秀、蔡彬敏、林佳琪、薛卉君、葉修辰，譯）。台北：合記。（原著第四版出版於2004年）

廖華芳（2004）。小兒物理治療學。台北：禾楓。

