

中風穿衣訓練



高雄醫學大學附設中和紀念醫院

復健科 職能治療室

一、穿衣原則

1. 在訓練穿衣前，要先確定病人的穿衣動作是安全的。
2. 穿衣最好採坐姿，若患者不能坐著，亦可以躺著。但是躺著穿衣，其能力未達到適合穿衣的程度，而不予穿衣訓練。
3. 穿衣服先從壞邊開始穿，然後再穿好邊。
4. 上衣盡可能穿寬鬆、前開式的衣服，避免套頭式衣物。褲子選擇有鬆緊帶的款式。

二、穿衣順序



1. 將衣服整理好。



2. 將衣服放在膝蓋上，內面朝上。



3. 先將患側手之袖子捲好。



4. 以好手將患側手帶入袖口。



5. 用好手將袖子往上拉，再將好手袖子拉到好側。



6. 好手再穿到袖子。



7. 然後將衣服整理好。

二、穿褲順序



1. 坐在椅子上或輪椅(鎖住煞車)上。



2. 用好手將患側腳跨在好腳上。



3. 將患側褲管捲好套進患側腳。



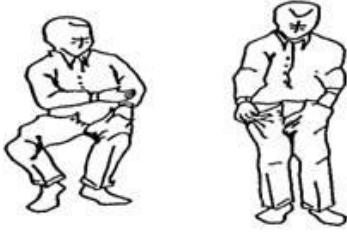
4. 放下患側腳。



5. 好腳穿進褲管中。



6. 將褲管往髖部拉。



7. 拉好後先將患側手放入口袋(避免站立時褲子落下)，然後站起來將褲子穿好。如無法站立則可以在床上以抬屁股來穿褲子

參考文獻：

Mary Vining Radomski, Catherine A. Trombly Latham(2014).
Restories the role of independent person. Occupational Therapy
for Physical Dysfunction 7ed, 25,780-783.

制定：102/10/1

修訂：104/10/1

審閱：108/3/13