

中風病人的移位



高雄醫學大學附設中和紀念醫院

復健科 職能治療室

一、家屬幫助病人移位時之技巧

1. 家屬在幫病人移位時應盡量保持自身之穩定。
2. 在協助病人移位的過程中，家屬兩腳之位置應依不同的移位方式與移位的方向而做不同的調整。
3. 在進行病人移位之運動時，家屬應盡可能不要彎曲腰椎及避免腰部出力，而應該是盡量利用下肢的腿部力量來協助病人位移。
4. 家屬應盡可能的將病人身體重心靠近自己，以節省自己體力的消耗和增加位移時的安全性。
5. 家屬在幫病人做有效及安全的移位時，首先應抬高病人，然後再移動病人，藉以避免對病人造成不必要的擦傷。
6. 家屬在執行病人的移位時，動作應盡可能平順流暢而不要倉促，以避免對病人造成傷害。

7. 家屬在幫助病人移位時，其重點應是盡可能讓病人自己出力完成。(正確的移位方法，除了要幫助病人達到移位的目的是外，尚應提供病人直立承重的機會，藉以達到訓練治療的目的。)

二、從床到輪椅的移位 (以右側偏癱病人為例)

1. 翻身坐起至床邊。(左手抓住右手，左腳勾住右腳，翻身至左側呈側躺姿勢，左腳先將右腳勾放至地上，用左手慢慢將身體撐起來坐在床邊。)
2. 將輪椅擺至定位。(家屬將輪椅推至病人左邊與床成45度，鎖上煞車。)
3. 起身移位坐下。(病人自己站起來或家屬協助下站起，左手扶住輪椅扶手，轉身慢慢坐下。)



三、從輪椅到床的移位（以右側偏癱病人為例）

1. 將輪椅擺至定位。（家屬將輪椅推至床邊，輪椅左側和床呈 45 度，鎖上煞車。）
2. 彎腰起身。（病人自己或家屬協助將其臀部往前移，左手扶住輪椅扶手，重心向前彎腰起身。）
3. 轉身移位坐下。（左手接著扶住床沿轉身坐下。）
4. 躺下。（左手扶住床沿，左腳先將右腳勾住抬至床上，左手撐住身體慢慢躺下呈側躺姿勢。左手握住右手，左腳勾住右腳翻身躺下。）

256 • Part III Occupational Performance and the Performance Areas: Evaluation and Intervention



參考文獻：

Heidi Pendleton, Winifred Schultz-Krohn (2013) Mobility, Pedretti's Occupational Therapy, Practice Skills for Physical Dysfunction 7ed, 11, p253~257

制定：102/10/1 修訂：104/10/ 審閱：108/3/13